

平成 27 年度第 2 回学校教育相談研修会 報告書

私学学校教育相談部会 専門委員 山内正邦

平成 27 年 10 月 5 日 (月)

於：静岡県男女共同参画センター「あざれあ 大会議室」

今回の研修会では、講師に「日本ポジティブ教育協会理事」の鈴木水希氏をお迎えして、『逆境に負けない力・心の回復力～レジリエンス～の育て方』という演題のもと講義をお聞きし、ワークや意見交換などを行った。

「レジリエンス」とは「逆境力」「回復力」「復元力」の意味で、特に心の力としてこの力を高めることが近年注目を集めている。個々におかれた環境や出来事の中でレジリエンスを育て、ネガティブな感情から少しでも自分で立ち直ることを身に付けることは、教育の現場は勿論、様々な分野において重要である。

講演においては、方法や取り組んだ事例、ワークや意見交換を行い、レジリエンス教育のコンセプトをお聞きすることができた。様々な状態にある自身の心を受け入れコントロールする方法を学ぶことで、学校教育の現場で悩みを抱える生徒に対して効果的な指導ができると感じた。