

## 平成30年度 専門部会報告

部会名	保健体育科
-----	-------

(1)平成30年度 専門部会研修事業報告
研修目標 「未来にはばたく私学教育」
部会目標 「たくましい体力と豊かな情操を育てる」

### ○保健体育科研修会

10月16日(火) 会場校 加藤学園暁秀中学・高等学校

高校1年生(男子サッカー)

授業者 井上 和己先生

助言講師 飯田 瑞穂先生(桐陽高等学校学校長)

### 講演

演題「教育現場で生かすメンタルトレーニング

成長志向で主体性を高めるマインドセット」

講師 大儀見 浩介氏 (株)メンタリスタ代表取締役

### 【公開授業について】※アンケートより

- ・ 授業を外から見せてもらい、気づける事も多かった。声の大きさや言葉、動きは生徒も見ていし私自身ももっと考えなければならぬと改めて感じた。
- ・ サッカーの基本で動作である止める・蹴るを分りやすく、丁寧に指導されていたので参考になった
- ・ ボールを「止める」時の体の位置、止め方を習得すれば速いボールが来ても、正確に出来る確率も上がるので基本的な技術を身に付けさせるために大変参考になった
- ・ 子供達の能力に合わせた授業であり、しっかりと理解して取り組んでいるので今後の授業に生かしていきたいと思う。
- ・ 生徒達の運動レベルに合わせた授業構成を沢山の場面で見ることが出来たので、自分の授業にも取り入れたいと思う。
- ・ サッカー部の生徒と走でない生徒がペアを組むなどの工夫がされており、ポイントを抑えた授業が展開されていた。
- ・ 教員のはっきりとした分りやすい支持、解説を聞き、生徒がスムーズに取り組み、目的や意図を理解した授業が成立していたと思います。若い先生の授業を拝見し、大変勉強になった。
- ・ 内容は基礎的なものであったが、専門性に裏打ちされた適切なアドバイスが印象的であった。
- ・ 専門的な用語・説明に長けていたが、安全面にもう少し配慮が必要かもしれない。
- ・ 毎回、自分自身の授業と比べ拝見させて頂いてますが、細かな点が参考となりました。
- ・ 他校の授業を見学させて頂く機会というのは貴重な経験であると思いました。
- ・ 自分の専門外のサッカーの授業を見学出来たので良い研修でした。
- ・ 他校の施設や生徒、先生方とふれあえて大変勉強になりました。

【助言講師 飯田 瑞穂先生(桐陽高等学校学校長)】

- ・ サッカーの基本の部分の授業であったが全体を良く見回し、ケガの予防など注意が出来ていたのは良かったと思う。
- ・ 自分の専門種目は良いが、違うスポーツの場合、ルール改正等によりわからないものがあるので、このような研修会等で学ぶ事は大変に良いことである。
- ・ メンタルトレーニングは、どのような分野・場面でも同じであり結局は自分の気持ちをコントロールするという点に通じている。  
このような機会を生かして良い授業をして下さい。

【講演について】※アンケートより

- ・ メンタルトレーニングは今後、より重要となるので非常に参考になった。
- ・ 生徒に対するアプローチはもちろん、正しい姿をどのように示すかを学んだように感じたので授業はもちろん部活にも生かして行きたいと思います。
- ・ 生徒に対して与えるばかりではなく、主体的に行えるように支援していこうと思います。
- ・ メンタルトレーニングの重要性について改めて、その必要性を理解する事が出来た。特に高校生年代では自信をもてない、生徒が多くなって来たと思います。そのような生徒達の指導をする上でのヒントがかなりあったので、自分のメンタルを鍛えると共に指導にも実践したいと思います。
- ・ 分析力が高く、非常に分かりやすく現場に応用できる内容で大変に有意義であった。
- ・ マインドセットの考え方が大変素晴らしいと感じた。自分で成長していける力を身に付けたい。
- ・ 学校現場で活かせるメンタルトレーニングを学ぶことができて本当に勉強になりました。
- ・ 1人でも多く成長思考の生徒を育てたい。
- ・ メンタルトレーニングでは、現在の職場で生かせる話ばかりであった。特に固定思考と成長思考という考え方を理解することは、指導者として大切だと言うことが理解できたので授業や部活の中で具体的に活用して行きたい。
- ・ 子供への指導の仕方を考えさせられました。昨年のチームでは怒る事が多く、互いにストレスを抱えてしまいましたが今年のチームから怒る回数を減らした結果、生徒の成功回数が増えたように感じて居ます。本日の講演を聞いて正しい方向に向かっている事が確認できました。固定思考と成長思考に気をつけながらこれからも指導していきたいと思います。
- ・ ホームルーム活動や部活動に早速生かして以降と思います。メンタルの部分に着目すると成長が難しいと思っていたので本当にためになりました。
- ・ 日頃考えていて言葉に出来ない部分が明確になり、新しい表現方法があり分りやすかった。フロー理論も良いと思ったので、今後もPDCAと結びつけて行きたい。

